

Dem grauen November entfliehen

Stille und Bewegung am Azurblauen Strand von Lykien

Kum Nye Retreat vom 10. – 17. November 2024



Wir verbinden Kum Nye mit Wandern
und Continuum Movement

Selbsteilende, herzöffnende Übungen aktivieren unseren Flüssigkeitskörper, unsere Gesundheit. Wir finden Entspannung und Leichtigkeit, werden geschmeidiger, beweglicher und durchlässiger.

Es gibt täglich genügend Freizeit zum Schwimmen und Wandern.

Unsere Unterkunft ist die traumhafte Lykia Lodge direkt am Strand, umgeben von sanften Bergen.

Alle Zimmer (Doppel- u. Einzelzimmer) haben ein eigenes Bad.

Das türkische Küchenteam verwöhnt uns täglich mit reichhaltigen vegetarischen und veganen Köstlichkeiten (Buffets).

Kosten: € 560, Frühbucherpreis bis 15. Juni € 480.

(Exkl. Unterkunft / Verpflegung / Anreise) Shuttle-Bus (Sammeltransport) vom Flughafen Antalya zur Lykia Lodge inklusiv.

Anmeldung: touchmovarts@web.de, 030-39749515, Gabriele Kumlin

www.touchmovarts.de