

**Kum Nye – Tibetisches Heilyoga**  
**Ein Retreat auf La Gomera**  
**Ruhe und Stille genießen**



© Gabriele Kumlin

**vom 06. – 13. Januar 2024 in der**  
**Ökologischen Finca EL CABRITO**  
**mit Gabriele Kumlin**

*Ein Kum Nye Retreat der besonderen Art auf der strahlenden kanarischen Insel La Gomera mit ihrer eigenen Magie. Eine Woche der Ruhe und Stille um Zeit für Dich zu finden, Kraft zu schöpfen, zu entspannen und loszulassen, das besondere Licht im Winter und den sternenklaren Himmel dort zu genießen.*

*Die ökologische Finca El Cabrito mit ihren eigenen Obst- und Gemüseplantagen verwöhnt uns mit köstlichem Essen, mit ihrem eigenen Strand und einer erholsamen Ruhe. Von dort aus können Bootsfahrten und Wanderungen unternommen werden. Sie liegt*

*einzigartig und direkt am Meer. Ihr besonderer Reiz liegt darin, dass es keinen Straßenzugang gibt, und dank der hauseigenen Boote die Bucht nur eine Viertelstunde von der Inselhauptstadt San Sebastian entfernt liegt. El Cabrito ist ein ruhiger abgeschiedener Ort mit eigener Magie. Die Brandung des Meeres wird bis oben zu den Terrassen zum eigenen Soundtrack, was unserem Heilyoga eine besondere Note schenken wird.*

**Anmeldungen ab sofort**  
**an Gabriele Kumlin, [touchmovarts@web.de](mailto:touchmovarts@web.de),**  
**Tel. +49 (0)30 3974 9515**  
**Kurskosten € 540 (Frühbucherpreis € 480 bis 01. 08. 23)**  
**Unterkunft und Verpflegung extra**  
**[www.elcabrito.es](http://www.elcabrito.es)**



© Gabriele Kumlin

