

ROSEN MOVEMENT INTENSIVKURS WIEN

MIT DEBORAH MARKS



**27. APRIL BIS
1. MAI 2019**
IN WIEN

BEWEGUNG IST MEHR ALS BEWEGEN

Das Rosen Movement regt die Freiheit in der Bewegung an durch seine sanfte und spielerische Art uns hinter unbewusste Verhaltensweisen und Glaubenssätze zu führen. Wenn wir uns in Übereinstimmung mit unserer natürlichen Struktur bewegen, erleben und kultivieren wir Spass und Lebendigkeit.

Das Rosen Movement restauriert auf einer tiefen Ebene, denn es baut das Körperbewusstsein auf und verbindet uns mit uns, anderen und unserer Umgebung wieder. Es beugt auch Verletzungen vor und reduziert chronische Verspannungen.

Jeder Kurstag beinhaltet Unterricht, Sharing Runden, Anatomie, Partnerarbeit und eine Menge Überraschungen.

Deborah Marks wurde sowohl in der Körperarbeit als auch im Movement von Marion Rosen ausgebildet. Sie unterrichtet Movement seit mehr als 30 Jahren und war

in den letzten 6 Jahren erfolgreich mit der Lehrerausbildung von Rosen Movement beschäftigt. Als ehemalige langjährige Tänzerin erfreut sie sich insbesondere an der Kraft der natürlichen Bewegung, die unserem Leben Anregung und Transformation schenkt.

Dieser Intensivkurs leitet das Movement Training Programm der Rosen-Methode in Österreich ein. Er eignet sich sowohl zur Erweiterung des Selbstbewusstseins und zur Selbstfindung als auch als erster Schritt in Richtung Ausbildungsweg. Voraussetzung zur Teilnahme ist lediglich der vorherige Abschluss eines Einführungskurses in der Rosen-Methode.

*Täglicher Unterricht von 10.00 bis 16.30 Uhr (inkl. Mittagspause) im Seminarhaus Wien-West, Aichholzgasse 39, 1120 Wien.
www.seminarhaus-wienwest.com*

Die Kurssprache ist englisch mit deutscher Übersetzung.



Rosen-Methode
Österreich

www.rosenmethode.at

Anmeldungen www.rosenmethode.at
(Anmeldeformular) oder
KumlinGabriele@aol.com



Kursgebühr
bei Zahlung bis 15. Februar EUR 600, danach EUR 650